

1. pracovný list

ku kurzu LOVE brand

1. Moje silné stránky:

(napíšte ich minimálne 10, vychádzajte z testov)

2. Čo mám na sebe rada a oceňujem na sebe:

(napíšte minimálne 5 vecí)



1. pracovný list

ku kurzu LOVE brand

3. Čo na mne oceňujú iní? Aké moje silné stránky vnímajú?

V čom som podľa nich dobrá?

(spýtajte sa svojho okolia a napíšte minimálne 5 vecí)

4. Aké sú moje osobné hodnoty? Čo je pre mňa v živote dôležité?

(napíšte minimálne 10 hodnôt, pomôcť si môžete testom)



1. pracovný list

ku kurzu LOVE brand

5. Vyberte aspoň 5 skutočne VAŠICH hodnôt a napíšte ich:
(prejdite si hodnoty z predošlej otázky sitom - sú naozaj moje, alebo sú len prebrané od okolia či rodiny?)

6. Čo chcem predať svetu? Čo ma skutočne naplňa a baví? Kde je moja zóna génia? V čom som naozaj dobrá?
(napíšte minimálne 5 vecí)



1. pracovný list

ku kurzu LOVE brand

7. Aká som v skutočnosti? Aká je moja pravá tvár? Ako sa chovám k iným? Ako komunikujem?

(napíšte aspoň 5 vlastností, ktoré máte)

8. Čo mi bráni sa naplno prejaviť? Aké strachy a limity?

(napíšte si minimálne 5 vecí a premyslite si, ako ich spracujete)

